

INFORMAZIONI PERSONALI	MARTINA BENEDETTI
	
	 (0039)
	
	
	Data di nascita
Nazionalità Italiana	
ESPERIENZA PROFESSIONALE	
Occupazione attuale	Libero professionista
Settore	Consulenza e formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro, sistemi di gestione per la salute e sicurezza sul lavoro, igiene alimenti.
Principali attività	<p><u>CONSULENZA</u></p> <p><u>Salute e sicurezza sul lavoro</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Check-up aziendale per la verifica degli adempimenti in materia di salute e sicurezza sul lavoro e in materia ambientale. • Valutazione dei rischi negli ambienti di lavoro per diversi settori di attività e redazione dei documenti specifici richiesti dalla normativa vigente. • Sopralluoghi nei luoghi di lavoro delle aziende per check-up periodico. • Predisposizione di procedure e documenti tecnici quali strumento di miglioramento dei livelli di salute e sicurezza sul lavoro e rispetto dei requisiti di sicurezza ambientale. • Preparazione di procedure di sicurezza e procedure di emergenza. • Indagini in caso di incidente o infortunio. • Assistenza nella denuncia di malattie professionali. • Assistenza al cliente nei rapporti con le Autorità Competenti e gli organi di vigilanza e di controllo. • Preparazione di materiale informativo. • Svolgimento dell'incarico di RSPP o ASPP esterno. <p><u>Sistemi di gestione per la salute e sicurezza sul lavoro e per l'ambiente</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Partecipazione alla preparazione dei sistemi di gestione per la salute e sicurezza sul lavoro, ambiente e qualità. • Partecipazione ad audit interni ed esterni per la verifica dell'attuazione e del mantenimento dei sistemi di gestione per la salute e sicurezza sul lavoro, ambiente e qualità. <p><u>Igiene Alimenti</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Check up aziendale per la verifica degli adempimenti in materia di igiene alimenti. • Preparazione di piani di autocontrollo e check up periodici per controllo dell'applicazione del sistema di gestione HACCP aziendale. • Progettazione, preparazione, organizzazione ed erogazione di corsi di formazione per operatori del settore alimentare. • Preparazione di materiale didattico e informativo. <p><u>FORMAZIONE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività di Presidio dei Processi di Valutazione degli Apprendimenti presso

	<p>agenzie formative accreditate dalla Regione Toscana.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività di progettazione di percorsi formativi a seguito di avvisi pubblici per chiamata di progetti per agenzie formative accreditate dalla Regione Toscana. • Preparazione di materiale didattico, informativo e divulgativo. • Attività di formatore e tutor all'interno di percorsi formativi attinenti percorsi "dovuti per legge" quali: <ul style="list-style-type: none"> - formazione generale e specifica dei lavoratori - formazione preposti - formazione datore di lavoro e dirigenti - formazione RSPP/ASPP - formazione RLS - formazione Coordinatore per la sicurezza nei cantieri temporanei e mobili (CSP/CSE) - formazione formatori in materia di salute e sicurezza sul lavoro - formazione alimentaristi (HACCP) per responsabili e addetti ad attività alimentari semplici e complesse • Attività di formatore all'interno di percorsi formativi attinenti percorsi di qualifica professionale di cui a Repertorio delle Figure Professionali e al Repertorio dei Profili Professionali della Regione Toscana. • Attività di docenza all'interno di percorsi formativi rivolti a lavoratori stranieri, in italiano, inglese e francese, sia in presenza che a distanza (videoconferenza, aula virtuale, etc.). • Traduzione di materiale didattico, informativo e divulgativo. <p>TRADUZIONI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Traduzioni di documenti da inglese e francese.
Dal 12 Dicembre 2005 al 31 Gennaio 2017	Impiegata "CCNL Studi Professionali", Contratto a tempo indeterminato, tempo pieno, presso Studio Sgro Srl, Viareggio (LU)
Settore	Servizi di consulenza alle aziende in materia di salute e sicurezza sul lavoro, protezione dell'ambiente, progettazione, sistemi di gestione certificati, agenzia formativa accreditata.
Principali attività	<ul style="list-style-type: none"> • Consulente tecnico in materia di salute e sicurezza sul lavoro, sicurezza ambientale, igiene alimenti e sistemi di gestione certificati. • Attività di formatore all'interno di interventi di formazione attinenti percorsi "dovuti per legge" attivati dall'agenzia formativa Studio Sgro Srl. • Svolgimento dell'incarico di RSPP esterno per aziende clienti dello studio.
Da gennaio 2011 a gennaio 2017	Responsabile per la gestione della sede di Pisa dello Studio Sgro, consulente di riferimento per la gestione dei clienti nelle Province di Pisa e Livorno.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
26 ottobre 2023	Attestato di frequenza con verifica dell'apprendimento al CORSO DI AGGIORNAMENTO PER RSPP (40 ore) , presso ALTEREDU SRL.
31 agosto 2020	Attestato di frequenza con verifica dell'apprendimento a MASTER IN SISTEMI DI GESTIONE INTEGRATA QUALITÀ, AMBIENTE, ENERGIA e SICUREZZA: QHSE Manager di 120 ore , AIFES, Associazione Italiana Formatori ed Esperti in Sicurezza sul Lavoro.
11 settembre 2018	Certificato di competenze relativo alle Unità di Competenza necessarie al

	<p>presidio delle Aree di Attività denominate “Valutazione e certificazione delle competenze”, codice attestato GL2018R0742. Iscritta nell’Elenco regionale esperti di valutazione degli apprendimenti e certificazione delle competenze della Regione Toscana, Decr. Dirg. Centro Direzionale n. 1645 del 24/10/2018.</p>
<p>Principali altri corsi di formazione/aggiornamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Frequenza del corso OLTRE LA PANDEMIA DI COVID-19 EFFETTI NEURO-PSICOLOGICI E PSICO-SOCIALI, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2022 (data rilascio attestato) della durata di 25 ore • Frequenza del corso LONG COVID E PASC, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2022 (data rilascio attestato) della durata di 25 ore • Frequenza del corso VACCINAZIONI Storia, prassi e prospettive dell'immunizzazione attiva, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2022 (data rilascio attestato) della durata di 25 ore • Frequenza del corso INGLESE PER MEDICI, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2022 (data rilascio attestato) della durata di 20 ore • Frequenza del corso RISCHIO BIOLOGICO E OPERATORI SANITARI: PREVENZIONE E SICUREZZA NELLA PRATICA CLINICA E NELL'EMERGENZA SANITARIA, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider IKOS srl, accreditamento standard nr. 1809, organizzato da Provider IKOS srl in data 23/12/2019 (data rilascio attestato) della durata di 17 ore • Frequenza del corso D.LGS 81/08 SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO. PARTE GENERALE - ACCORDO STATO REGIONI 21/12/11, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider IKOS srl, accreditamento standard nr. 1809, organizzato da Provider IKOS srl in data 23/12/2019 (data rilascio attestato) della durata di 5 ore • Frequenza del corso MALATTIE PROFESSIONALI E INFORTUNI SUL LAVORO: MALATTIE OSTEO-ARTICOLARI E MUSCOLO-TENDINEE, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider IKOS srl, accreditamento standard nr. 1809, organizzato da Provider IKOS srl in data 23/12/2019 (data rilascio attestato) della durata di 15 ore • Frequenza del corso MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI PAZIENTI: PREVENZIONE DEI RISCHI PER GLI OPERATORI SANITARI, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider IKOS srl, accreditamento standard nr. 1809, organizzato da Provider IKOS srl in data 23/12/2019 (data rilascio attestato) della durata di 10 ore • Frequenza del corso RISCHIO CHIMICO, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider IKOS srl, accreditamento standard nr. 1809, organizzato da Provider IKOS srl in data 23/12/2019 (data rilascio attestato) della durata di 13 ore • Frequenza del corso PRIVACY. LA TUTELA DEI DIRITTI NEL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, ALLA LUCE DEL NUOVO REGOLAMENTO UE, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider IKOS srl, accreditamento standard nr. 1809, organizzato da Provider IKOS srl in data 23/12/2019 (data rilascio attestato) della durata di

	<p>15 ore</p> <ul style="list-style-type: none">• Frequenza del corso RESPONSABILITÀ DELL'ESERCENTE LE PROFESSIONI SANITARIE, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider IKOS srl, accreditamento standard nr. 1809, organizzato da Provider IKOS srl in data 23/12/2019 (data rilascio attestato) della durata di 25 ore• Frequenza del corso APPROFONDIMENTI DI COUNSELLING SITUAZIONALE PER I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider Italian Medical Research srl, accreditamento n. 1344, , organizzato da Provider Italian Medical Research srl in data 28/12/2019 (data rilascio attestato) della durata di 50 ore• Frequenza del corso APPROFONDIMENTI DI COUNSELLING SITUAZIONALE PER I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider Italian Medical Research srl, accreditamento n. 1344, , organizzato da Provider Italian Medical Research srl in data 28/12/2019 (data rilascio attestato) della durata di 50 ore• Frequenza del corso INTRODUZIONE AL COUNSELLING SISTEMICO NELLE PROFESSIONI SANITARIE, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2016 (data rilascio attestato) della durata di 5 ore• Frequenza del corso IL PROFESSIONISTA SANITARIO E LE COMPETENZE DI COUNSELLING, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2016 (data rilascio attestato) della durata di 10 ore• Frequenza del corso LA PREVENZIONE DEI RISCHI PROFESSIONALI NEL SETTORE SANITARIO Istruzioni operative di sicurezza, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2016 (data rilascio attestato) della durata di 10 ore• Frequenza del corso LA QUALITÀ IN SANITÀ Certificazione ISO 9001 e miglioramento continuo, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2016 (data rilascio attestato) della durata di 10 ore• Frequenza del corso LA GESTIONE DELLO STRESS NELLE PROFESSIONI SANITARIE RICONOSCERE ED AFFRONTARE I RISCHI PSICOSOCIALI IN AMBITO SANITARIO, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2016 (data rilascio attestato) della durata di 20 ore• Frequenza del corso LA COMUNICAZIONE STRATEGICA NELLE PROFESSIONI SANITARIE, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2016 (data rilascio attestato) della durata di 20 ore• Frequenza del corso AGGIORNAMENTI DAL BMJ, EPATITE B, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2016 (data rilascio attestato) della durata di 5 ore
--	--

	<ul style="list-style-type: none"> • Frequenza del corso ESPORANDO L'E-HEALTH, presso Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, Provider SP srl, accreditamento n.4146, organizzato da Provider SP srl in data 31/12/2016 (data rilascio attestato) della durata di 50 ore • Frequenza del corso AGGIORNAMENTO RSPP/ASPP: MODELLO DI ORGANIZZAZIONE E GESTIONE IN ACCORDO AL D.Lgs. 231/01, presso STUDIO SGRO SRL organizzato da STUDIO SGRO SRL in data 18/12/2014 (data rilascio attestato) della durata di 4 ore • Frequenza del corso AGGIORNAMENTO RSPP/ASPP: LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO ELETTRICO NELLA NAUTICA, presso STUDIO SGRO SRL organizzato da STUDIO SGRO SRL in data 25/11/2014 (data rilascio attestato) della durata di 8 ore • Frequenza del corso AGGIORNAMENTO RSPP/ASPP: VALUTAZIONE DEL RISCHIO CHIMICO E CANCEROGENO A SEGUITO DELLE VARIAZIONI NORMATIVE (REACH E CLP), presso STUDIO SGRO SRL organizzato da STUDIO SGRO SRL in data 18/11/2014 (data rilascio attestato) della durata di 8 ore • Frequenza del corso AGGIORNAMENTO RSPP/ASPP: VALUTAZIONE DEL RISCHIO MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E MOVIMENTI RIPETITIVI E RISCHI FISICI, presso STUDIO SGRO SRL organizzato da STUDIO SGRO SRL in data 10/11/2014 (data rilascio attestato) della durata di 12 ore • Frequenza del corso AGGIORNAMENTO RSPP/ASPP: GLI ACCORDI STATO-REGIONI 2011-2013, presso STUDIO SGRO SRL organizzato da STUDIO SGRO SRL in data 13/10/2014 (data rilascio attestato) della durata di 4 ore • Frequenza del corso di “FORMAZIONE PER FORMATORI NELL’AMBITO DELL’IGIENE SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO” (valido ai fini dell’aggiornamento RSPP), presso FORMETICA/ASSOCIAZIONE DEGLI INDUSTRIALI DELLA PROVINCIA DI LUCCA organizzato da FORMETICA/ASSOCIAZIONE DEGLI INDUSTRIALI DELLA PROVINCIA DI LUCCA in data 14/11/2013 (data rilascio attestato) della durata di 24 ore • Frequenza del corso di AUDITOR AMBIENTALE DI SECONDA PARTE in conformità alle norme UNI EN ISO 14001:2014 e UNI EN ISO 19011:2012 presso URS ITALIA SRL organizzato da STUDIO SGRO SRL in data 21/11/2012 (data rilascio attestato) della durata di 24 ore • Frequenza del corso di AUDITOR AMBIENTALE DI SECONDA PARTE in conformità alle norme UNI EN ISO 14001:2014 e UNI EN ISO 19011:2012 presso URS ITALIA SRL organizzato da STUDIO SGRO SRL in data 21/11/2012 (data rilascio attestato) della durata di 24 ore • Frequenza del corso di Specializzazione per Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP)–Modulo C-Tutti i macrosettori organizzato da CNA Servizi S.c. in data 07/03/2008 (data rilascio attestato) della durata di 24 ore
<p>18 Novembre 2005</p>	<p>Laurea in Tecniche della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro, conseguita presso Università di Pisa, Facoltà di Medicina e Chirurgia</p> <p>Principali materie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Salute e sicurezza</i>: valutazione dei rischi, ispezioni negli ambienti di lavoro di diversi settori e industrie, partecipazione a campagne di educazione. • <i>Igiene Ambientale</i>: monitoraggio dei principali inquinanti dell'aria, dell'acqua e del suolo. • <i>Sanità pubblica</i>: campagne di vaccinazione, prevenzione delle infestazioni, valutazione dei requisiti di igiene degli edifici, scuole, luoghi di ricreazione (hotel, campeggi, bed and breakfast), centri cosmetici ed estetici.

	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Veterinaria e sicurezza alimentare</i>: monitoraggio di acqua potabile, applicazione e la verifica del sistema HACCP, verifica dei requisiti strutturali e di igiene della produzione, manipolazione, somministrazione e consumo di prodotti alimentari, monitoraggio e tracciabilità degli alimenti per uso animale. • Applicazioni: elementi di statistica in sanità pubblica, epidemiologia, economia di base. • Partecipazione a progetti e campagne di promozione per l'igiene e la sicurezza. • Tirocinio presso il Dipartimento di Prevenzione di Livorno. • Tesi di laurea: "<i>La valutazione del rischio per le operazioni di carico e scarico delle navi al porto di Livorno</i>". 				
1997	Diploma di Maturità Scientifica , conseguito presso Liceo Scientifico F. Enriques, Livorno, Italia				
1993	Brevet National du Collège (Collège de 3ème) , conseguito presso Collège International Stendhal, Grenoble, Francia				
COMPETENZE PERSONALI					
Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2
Francese	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2
Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue					
Competenze comunicative	<ul style="list-style-type: none"> • Buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza come consulente e formatore. • Capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, acquisita attraverso lunghi periodi all'estero fin dall'infanzia (Francia, Giappone, Svezia, Irlanda). 				
Competenze organizzative e gestionali	<ul style="list-style-type: none"> • Buone capacità di lavorare in maniera indipendente, acquisite durante l'esperienza come libero professionista e durante la gestione della sede di Pisa dello Studio Sgro. • Buone capacità gestionali, acquisite durante l'esperienza come libero professionista e durante la gestione della sede di Pisa dello Studio Sgro. • Buone capacità di lavorare in squadra, acquisite durante le attività presso diverse Agenzie Formative Accreditate nella Regione Toscana. 				
Competenze digitali	Buona conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™)				
Patente di guida	B				

Sono consapevole che, ai sensi dell'art. 26, Legge 15/68, false dichiarazioni, documenti falsi e l'uso di atti falsi sono punibili in base al Codice penale e le leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Sassetta (LI), 09/04/2025
Martina Benedetti